

Die Kantine

Speiseplan vom 27.05.2024 - 02.06.2024

	Aktionstheke	Theke 1	Theke 2
Montag		Paprikageschnetzeltes mit Reis und Salat 1 8,00 € 836 kcal 82 g KH 33 g F 46 g EW	Gnocchipfanne mit Tomaten, Mozzarella Rucolaöl und Parmesan gerieben 2 5,60 € 828 kcal 107 g KH 29 g F 33 g EW
Dienstag	Die Bowl: "Cesare" mit Romana, Rucola, Tomaten, Kichererbsen, Geflügelstreifen, Kartoffeln, Parmesan & French-Dressing 10,40 € 1888 kcal 99 g KH 122 g F 86 g EW	Frischer Spargel mit Sauce Hollandaise, Hähnchenbrustfilet und Salzkartoffeln 3 10,90 € 871 kcal 10 g KH 78 g F 34 g EW	Zucchini mit Gemüse-Fetafüllung mit Tomatensauce und Reis 7,30 € 672 kcal 98 g KH 20 g F 21 g EW
Mittwoch	Hinweis: Die nummerierten Gerichte bieten wir zu dem angegebenen Preis auch vakuumiert zum Mitnehmen an.	Schnitzel vom Schwein mit Schmandsauce, Bratkartoffeln und Salat 8,00 € 1205 kcal 95 g KH 70 g F 41 g EW	Couscous - Gemüsepfanne und Kräuterdip 4 6,20 € 866 kcal 88 g KH 45 g F 23 g EW
Donnerstag	Für die Bestellung benutzen Sie bitte unser Bestellformular "Kantine@home".	Fronleichnam, Feiertag! Kantine geschlossen!	
Freitag	Für die Bestellung benutzen Sie bitte unser Bestellformular "Kantine@home". Freitags Abholung bis 13.30 Uhr	Backfischfilet mit Grüne Soße, Salzkartoffeln und Salat 8,00 € 953 kcal 48 g KH 66 g F 40 g EW	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Kräuterquark 5 6,60 € 927 kcal 68 g KH 63 g F 19 g EW
Samstag	Passt Ihnen der Zeitpunkt nicht? Sprechen Sie uns an.	Kantine geschlossen!	
Sonntag		Kantine geschlossen!	

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt in Absprache mit der Küchenleitung.

Sie finden uns in der Kölnischen Straße 30, 34117 Kassel

morgens (Brötchen, Gebäck) von 07:45 Uhr-10:00 Uhr, nachmittags Mo.-Do. 14:15 Uhr-14:45 Uhr

Mittagessen von 11:30-13:30 Uhr

Kaffeespezialitäten (Latte macchiato, Cappuccino je 1,50 €, Kaffee, Espresso je 1,00 €, Milchkaffee 1,80 € etc.) als 'Coffee to go' zu den Öffnungszeiten.

Landeswohlfahrtsverband Hessen, Fachbereich 103

Tel. 0561/1004-2608 oder -2251

E-Mail: dieKantine@lwv-hessen.de

Zusatzstoffe und Allergene

27.05.2024 – 31.05.2024

Mittagessen

Beilage

Reis		Hähnchenbrustfilet (mehliert)	a1, a2', f, i, k, l'
Bratkartoffeln	g	Cous-Cous	a, a1, f', g, k'
Salzkartoffeln	15	kleiner Salat	15

Gemüse

kleiner Salat	15	Parmesan gerieben	2, c, g
Salzkartoffeln	15		

Hauptkomponente

Paprikagulasch	g, m	Gnocchipfanne mit Tomaten & Mozzarella	3, a, a1, f', g, k', l', n'
Frischer Spargel	15, g	Zucchini mit Gemüse-Fetafüllung	15, g, i
Die Bowl: "Cesare"	15, a1, c, f, g, g', i, k	Schnitzel vom Schwein	a1, a2', c, f', l'
Bunte Gemüsepfanne	15, g	Backfischfilet	a, a1, d
Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung	1, f, g		

Salat

kleiner Salat	15
---------------	----

Sauce

Rucolaöl	15	Sauce Hollandaise	c, g, i
Tomatensauce		Schmandsauce	a', c', g, g', i, k'
Kräutersauce	15, a', c, g, i, k'	Grüne Soße (Basis)	3, g, m
Kräuterquark	3, 15, g, m		

Zusatzstoffe 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 15: Kochsalzersatz, g: Milch und Milcherzeugnisse, Lactose

Allergene a: glutenhaltiges Getreide, a1: Weizen, Dinkel, Kamut, a2: Roggen, c: Eier und Eierzeugnisse, d: Fisch und Fischerzeugnisse, f: Soja und Sojaerzeugnisse, i: Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k: Senf und Senferzeugnisse, l: Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, m: Schwefeldioxid und Sulfite, n: Lupine

(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)