

# Die Kantine

Speiseplan vom 27.05.2024 - 02.06.2024

	Aktionstheke	Theke 1	Theke 2
<b>Montag</b>		Paprikageschnetzeltes mit Reis und Salat <b>1</b> 8,00 € 836 kcal   82 g KH   33 g F   46 g EW	Gnocchipfanne mit Tomaten, Mozzarella Rucolaöl und Parmesan gerieben <b>2</b> 5,60 € 828 kcal   107 g KH   29 g F   33 g EW
<b>Dienstag</b>	Die Bowl: "Cesare" mit Romana, Rucola, Tomaten, Kichererbsen, Geflügelstreifen, Kartoffeln, Parmesan & French-Dressing 10,40 € 1888 kcal   99 g KH   122 g F   86 g EW	Frischer Spargel mit Sauce Hollandaise, Hähnchenbrustfilet und Salzkartoffeln <b>3</b> 10,90 € 871 kcal   10 g KH   78 g F   34 g EW	Zucchini mit Gemüse-Fetafüllung mit Tomatensauce und Reis 7,30 € 672 kcal   98 g KH   20 g F   21 g EW
<b>Mittwoch</b>	<b>Hinweis:</b> Die nummerierten Gerichte bieten wir zu dem angegebenen Preis auch vakuumiert zum Mitnehmen an.	Schnitzel vom Schwein mit Schmandsauce, Bratkartoffeln und Salat 8,00 € 1205 kcal   95 g KH   70 g F   41 g EW	Couscous - Gemüsepfanne und Kräuterdip <b>4</b> 6,20 € 866 kcal   88 g KH   45 g F   23 g EW
<b>Donnerstag</b>	Für die Bestellung benutzen Sie bitte unser Bestellformular "Kantine@home".	<b>Fronleichnam, Feiertag! Kantine geschlossen!</b>	
<b>Freitag</b>	Für die Bestellung benutzen Sie bitte unser Bestellformular "Kantine@home". Freitags Abholung bis 13.30 Uhr	Backfischfilet mit Grüne Soße, Salzkartoffeln und Salat 8,00 € 953 kcal   48 g KH   66 g F   40 g EW	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Kräuterquark <b>5</b> 6,60 € 927 kcal   68 g KH   63 g F   19 g EW
<b>Samstag</b>	Passt Ihnen der Zeitpunkt nicht? Sprechen Sie uns an.	<b>Kantine geschlossen!</b>	
<b>Sonntag</b>		<b>Kantine geschlossen!</b>	

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt in Absprache mit der Küchenleitung.

Sie finden uns in der Kölnischen Straße 30, 34117 Kassel

morgens (Brötchen, Gebäck) von 07:45 Uhr-10:00 Uhr, nachmittags Mo.-Do. 14:15 Uhr-14:45 Uhr

Mittagessen von 11:30-13:30 Uhr

Kaffeespezialitäten (Latte macchiato, Cappuccino je 1,50 €, Kaffee, Espresso je 1,00 €, Milchkaffee 1,80 € etc.) als 'Coffee to go' zu den Öffnungszeiten.

Landeswohlfahrtsverband Hessen, Fachbereich 103

Tel. 0561/1004-2608 oder -2251

E-Mail: [dieKantine@lww-hessen.de](mailto:dieKantine@lww-hessen.de)

# Zusatzstoffe und Allergene

## 27.05.2024 – 31.05.2024

### Mittagessen

#### Beilage

Reis		Hähnchenbrustfilet ( mehliert)	a1, a2', f, i, k, l'
Bratkartoffeln	g	Cous-Cous	a, a1, f', g, k'
Salzkartoffeln	15	kleiner Salat	15

#### Gemüse

kleiner Salat	15	Parmesan gerieben	2, c, g
Salzkartoffeln	15		

#### Hauptkomponente

Paprikagulasch	g, m	Gnocchipfanne mit Tomaten & Mozzarella	3, a, a1, f', g, k', l', n'
Frischer Spargel	15, g	Zucchini mit Gemüse-Fetafüllung	15, g, i
Die Bowl: "Cesare"	15, a1, c, f, g, g', i, k	Schnitzel vom Schwein	a1, a2', c, f', l'
Bunte Gemüsepfanne	15, g	Backfischfilet	a, a1, d
Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung	1, f, g		

#### Salat

kleiner Salat	15
---------------	----

#### Sauce

Rucolaöl	15	Sauce Hollandaise	c, g, i
Tomatensauce		Schmandsauce	a', c', g, g', i, k'
Kräutersauce	15, a', c, g, i, k'	Grüne Soße (Basis)	3, g, m
Kräuterquark	3, 15, g, m		

**Zusatzstoffe** 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 15: Kochsalzersatz, g: Milch und Milcherzeugnisse, Lactose

**Allergene** a: glutenhaltiges Getreide, a1: Weizen, Dinkel, Kamut, a2: Roggen, c: Eier und Eierzeugnisse, d: Fisch und Fischerzeugnisse, f: Soja und Sojaerzeugnisse, i: Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k: Senf und Senferzeugnisse, l: Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, m: Schwefeldioxid und Sulfite, n: Lupine

( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)